

Spielprotokoll

Datum	gespielt hat (haben)

Baderegeln - Kartenpaare

Es passen immer ein gelbes und ein grünes Kärtchen zusammen.

Finde die richtigen Paare und ordne sie auf diesem Blatt in der Innenseite nebeneinander.

Spielt das Spiel mindestens 3x und füllt das Spielprotokoll auf Seite 4 aus.



SPIEL D
Blatt 1

Baderegeln

Körperliche Gesundheit ist Voraussetzung!

Kein Fieber, keine ansteckenden Krankheiten, besondere Hautausschläge; Arzt fragen: Herz, Lunge, Ohren.

Bei Kältegefühl raus aus dem Wasser!

Zähneklappern, blaue Lippen, Gänsehaut – Krampfgefahr = Zusammenziehen der Muskeln durch Unterkühlung.

Mute dir selbst nie zuviel zu und verleite andere nicht zu Waghalsigkeiten!

Sprünge, wenn Wasserfläche frei; im offenen Wasser nur in Begleitung schwimmen; vermeide das Anschwimmen von verankerten und vorbeifahrenden Schiffen – Sog!

Bei Ohrenerkrankungen nicht tauchen und springen!

Gefahr des Wasserdrucks auf das innere Ohr und Gleichgewichtsorgan.

Schwimme nie mit überfülltem Magen!

Der Verdauungsapparat braucht alles überschüssige Blut – Gefahr von Ohnmacht und Herzschlag.

Springe niemals in dir unbekannte Gewässer!

Keinen Kopfsprung in seichtes oder trübes Wasser – Gefahr eines Schädelbasisbruches; ein Paket- oder Schrittsprung ist nicht so tieführend.

Dusche und kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst!

Gewöhnung des Körpers (36,7°) an die Wassertemperatur durch Benetzen von Puls und Schläfen – Herzschlaggefahr!

Sei vorsichtig beim Wildbaden!

Wildbaden = Gegenteil vom Baden im Freibzw. Hallenbad; meide sumpfiges und schilfdurchwachsenes Wasser; beobachte deine Kameraden genau – Hilfe.

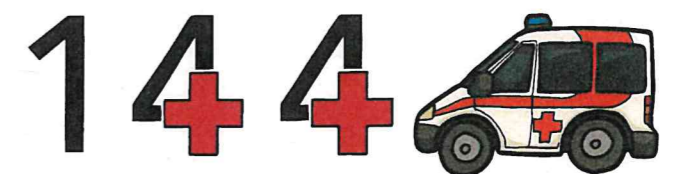
Vermeide zu lange Sonnenbäder!

Rötung der Haut = Verbrennung 1. Grades; Durchblutungsstörungen, Blasenbildung und Ablösen der Haut = Verbrennung 2. Grades.

Beachte stets die Badeordnung!

Hinweistafeln im Bad, Anschläge mit Badeordnung, Anordnungen des Badewärters.

Beachte immer diese Baderegeln, dann steht einem Badespaß nichts im Weg!



...die Rettung ist gleich hier!